

Принято:  
На заседании педагогического совета  
МОУ «Насоновская СОШ»  
Валуйского района Белгородской области  
Протокол № 01  
от « 31 » 08 20 22 г.

Утверждено:  
Директор МОУ «Насоновская СОШ»  
Валуйского района Белгородской области  
Приказ № 10/03/08  
от « 31 » 08 20 22 г.  
/Ерыгин А.Г./



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Насоновская средняя общеобразовательная школа»  
Валуйского района Белгородской области  
(дошкольная группа)

## Пояснительная записка

Учебный план дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения «Насоновская средняя общеобразовательная школа» Валуйского района Белгородской области на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 12 2012 года № 273 – ФЗ;
- Приказа Министерства Просвещения России от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» («Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21 января 2019);
- Уставом МОУ;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МОУ.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.

Дошкольная группа МОУ «Насоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план дошкольной группы МОУ «Насоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области (далее по тексту дошкольная группа МОУ), является нормативным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности; сетку ООД; совместную образовательную деятельность; сетку самостоятельной деятельности детей; модель организации физического воспитания; расписание ООД.

В 2022-2023 г. в дошкольной группе МОУ «Насоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области функционирует 3 разновозрастные группы общеразвивающие.

- Младшая разновозрастная группа - (1,5-3 лет)
- Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)
- Старшая разновозрастная группа - (5-7 года)

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие»; «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие». Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно – тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН): - Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут; для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации занятий от 1,5 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В летний период проводятся занятия по изобразительной и двигательной деятельности. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности в соответствии с возрастными особенностями детей дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения «Насоновская средняя общеобразовательная школа» Валуйского района Белгородской области на 2022 – 2023 учебный год**

№	Содержание	Наименование возрастных групп					
		Младшая разновозрастная группа (1,5-3 лет)		Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)		Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)	
1							
2	Количество разновозрастных групп	1		1		1	
3	Итого	Подгруппа раннего возраста	1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
		6 подгрупп					
4	Продолжительность учебной недели	5 дней Понедельник – пятница					
5	Выходные дни	Суббота, воскресенье					
6	Недельная образовательная нагрузка	10/10 1ч. 40 мин.	11/10 2 ч. 30 мин	12/20 4 ч. 20 мин.	15/25 6 ч. 15 мин.		
	по СанПиНам (в неделю)	10 занятий	11 занятий	12 занятий	15 занятий		
7	Регламентирование образовательного процесса на день	Расписание образовательной деятельности					
8	Минимальный перерыв между (ОД)	10 мин.					
9	Режим работы ОУ	7.00 – 17.30					

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Планирование образовательной деятельности**  
**МОУ «Насоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области**  
**(дошкольная группа)**  
**(с учётом ООП ДО ПМК «Детство» под редакцией Т.И.**  
**Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой и др.)**  
**на 2022–2023 уч.год**

<b>Младшая разновозрастная группа</b>				
<b>№</b>	<b>Образовательная область</b>	<b>Вид организованной деятельности</b>	<b>Подгруппа Раннего возраста</b>	<b>1 младшая подгруппа</b>
1	Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раза в неделю
2	Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром )	2 раза в неделю	2 раз в неделю
		ФЭМП	1 раз в неделю	1 раза в неделю
3	Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Аппликация	-	1 раз в 2 недели
		Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		Общение	Во всех образовательных ситуациях	Во всех образовательных ситуациях
		Игровая деятельность		
<b>ИТОГО в неделю</b>			<b>10 занятий</b>	<b>11 занятий</b>
по СанПиНам (в неделю)			10 занятий	11 занятий
<b>ИТОГО в месяц</b>			<b>40</b>	<b>44</b>
<b>ИТОГО в год</b>			<b>480</b>	<b>528</b>

**Планирование образовательной деятельности**  
**МОУ «Насоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области**  
**(дошкольная группа)**  
**на 2022–2023 уч. год.**

<b>средняя разновозрастная группа</b>				
№	Образовательная область	Вид организованной деятельности	2 младшая подгруппа	средняя подгруппа
1	Речевое развитие	Развитие речи	1 раза в неделю	1 раз в неделю
2	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	2 раз в неделю	2 раза в неделю
		ФЭМП	1 раза в неделю	1 раз в неделю
3	Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
4	Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
5	Социально - коммуникативное развитие	Английский язык	-	1 раза в неделю
		Общение	Во всех образовательных ситуациях	во всех образовательных ситуациях
		Игровая деятельность		
<b>ИТОГО в неделю</b>			<b>11 занятий</b>	<b>12 занятий</b>
<b>по СанПиНам (в неделю)</b>			<b>11 занятий</b>	<b>12 занятий</b>
<b>ИТОГО в месяц</b>			<b>44</b>	<b>48</b>
<b>ИТОГО в год</b>			<b>528</b>	<b>576</b>

**Планирование образовательной деятельности**  
**МОУ «Насоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области**  
**(дошкольная группа)**  
**на 2022–2023 уч. год.**

<b>старшая разновозрастная группа</b>				
№	Образовательная область	Вид организованной деятельности	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
1	Речевое развитие	Развитие речи	3 раза в неделю	3 раза в неделю
2		Подготовка к обучению грамоте	-	1 раз в 2 недели
3	Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю
4	Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
5	Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Социально - коммуникативное развитие	Английский язык	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		Общение	во всех образовательных ситуациях	во всех образовательных ситуациях
		Игровая деятельность		
<b>ИТОГО в неделю</b>			<b>15 занятий</b>	<b>16 занятий</b>
<b>по СанПиНам (в неделю)</b>			<b>15 занятий</b>	<b>16 занятий</b>
<b>ИТОГО в месяц</b>			<b>60</b>	<b>64</b>
<b>ИТОГО в год</b>			<b>720</b>	<b>768</b>

**Образовательная деятельность в ходе режимных  
моментов МОУ «Насоновская СОШ»  
Валуйского района Белгородской области  
(дошкольная группа)**

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
<b>Группы</b>	<b>Младшая разновозрастная группа</b>		<b>Средняя разновозрастная группа</b>		<b>Старшая разновозрастная группа</b>	
<b>Подгруппы</b>	<b>Подгруппа раннего возраста</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>II младшая подгруппа</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовительная подгруппа</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>гигиенические процедуры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ситуативные беседы при проведении режимных моментов</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Чтение художественной литературы</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Дежурства</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулки</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
<b>Игра</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Режим двигательной активности**  
**МОУ «Насоновская СОШ»**  
**Валуйского района Белгородской области**

№ п/п	Формы организации	Проведение	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
			I младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	3-5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин
2	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	1-2 мин	1-2 мин	2 мин	2-3 мин
3	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	1-2 мин	1-2 мин	2 мин	2-3 мин
4	Артикуляционная гимнастика	Ежедневно	1-2 мин	1-2 мин	2 мин	2-3 мин
5	Физкультминутки	Ежедневно	1-2 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
6	Корригирующая гимнастика	Ежедневно	2-3 мин	4-5 мин	4-5 мин	5-6 мин
7	Гимнастика после сна	Ежедневно	-	5-6 мин	5-8 мин	5-10 мин
8	Подвижные игры	Ежедневно	4-5 мин	6-8 мин	8-10 мин	8-12 мин
9	Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно	4-6 мин	4-6 мин	5-8 мин	8-10 мин
10	Спортивные упражнения и игры на прогулке	Ежедневно	-	4-6 мин	5-8 мин	8-10 мин
11	Физкультурные занятия	Ежедневно	2 занятия в группе, 1 на улице по 10 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 15 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 20 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 25 мин
12	Музыкальные занятия (часть занятия)	Ежедневно	2 занятия 3-4 мин	2 занятия по 4-5 мин	2 занятия по 5-6 мин	2 занятия по 7-10 мин
14	Спортивный праздник	2 раза в год	-	25-30 мин	30-40 мин	40-50 мин
15	Музыкальный праздник (часть праздника)	1 раз в месяц	6-10 мин	10-12 мин	12-15 мин	15-18 мин
16	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	-	15 мин	20 мин	25 мин
17	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
18	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно	Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			