

## **Консультация для родителей: «Тяжелая адаптация у детей к детскому саду. Как помочь?»**

В основном, дети легко привыкают к детскому саду, но бывает и так, что дети ни в какую не хотят расставаться с родителями. Такие дети капризничают, не хотят играть, есть и спать. И такие симптомы присутствуют у детей не только в саду, но и дома. Кроме того, добавляются частые простуды.

### У каких детей возможна такая адаптация?

- дети с ограниченными возможностями здоровья. Им сложнее, чем другим детям адаптироваться к новым обстоятельствам;
- очень маленькие дети (1-1,5 года);
- дети, которые развиваются быстрее своих сверстников.

### Причины сложного привыкания:

- негативный настрой родителей;
- чрезмерное стремление родителей побыстрее отдать ребенка в детский сад;
- чрезмерная тревога матери;
- неподготовленный малыш к детскому саду;
- плохие отзывы родителей о воспитателях;
- с первого дня ребенка пытаются оставить ребенка в детском саду на целый день;
- сложное привыкание ребенка к режиму;
- быстрое переутомление детей.

### Как преодолеть?

- 1 Помогите своему малышу быстрее привыкнуть к детскому саду. Для этого нужно еще дома приучить ребенка к режиму детского сада.
2. Постоянно рассказывайте ребенку о детском саде.
3. Не оставляйте ребенка в детском саду сразу на целый день. Пусть он постепенно привыкнет.
- 4 Выходные и вечера посвящайте своему ребенку.
5. Дайте ребенку в сад его любимую игрушку. Так он будет себя чувствовать более увереннее.



*Удачи вам!!!!!!*