

## Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики



1. Проводиться ежедневно 2 раза в день утром и вечером, по 3-5 минут, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Не следует предлагать детям более 5 упражнений за раз.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. Выполняется сидя перед зеркалом.

Артикуляционные упражнения выполняются в медленном темпе, увеличивая под счет. Упражнения прекращают выполнять при гиперемии (покраснении), посинении (цианозе), треморе (мелкие подергивания).

## Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики



1. Проводиться ежедневно совместно с артикуляционной гимнастикой.
2. Следите за тем, чтобы не надувались щёки. Для этого их можно слегка придерживать пальцами.
3. Выдох плавный, длительный.

### Игры и игровые упражнения для речевого дыхания

«**Хомячок**» Пошмыгать носом (рот закрыт).  
«**Собачке жарко**» Часто подышать с высунутым языком.  
«**Шарик**» Вдох носом, живот при этом выпячивается вперед (надуть животик), выдох ртом (живот вбираем в себя). Плечи при вдохе не поднимать!  
«**Воздушный футбол**» Вытянуть губы вперед «трубочкой» и длительно подуть на шарик, загоняя его между двумя кубиками.  
«**Снежинка**» Высунуть язычок и сдуть с ладошки снежинку.  
«**Поющая бутылочка**» Предложить ребёнку подуть в небольшую чистую бутылочку.  
«**Мыльные пузыри**»

## Логопедические игры на каждый день



*Прекрасна речь, когда она  
как ручеек,  
Бежит среди камней чиста,  
нетороплива,  
И ты готов внимать ее  
поток, и восклицать:  
“О, как же ты красива!”.*

## Игры и игровые упражнения для развития правильного произношения

### Артикуляционные упражнения.

#### «Улыбка»

Мы хотим сейчас признаться,

Все мы любим улыбаться.

Растягиваем губки,

За ними прячем зубки.

#### «Блинчик»

Блинчик вкусный и румяный

Испечёт на завтрак мама.

Раньше встанем мы с Серёжей,

Маме печь блины поможем.

#### «Киска сердится»

Выгнув спинку, злится киска,

Очень киске нужен «Вискас».

Выгнем язычок мы тоже,

Чтоб на киску был похож он.

#### «Горка»

Во дворе Егорка

Из снега строит горку.

Мы конечно, тоже,

Все ему поможем.

(Аналогично упр. «Киска сердится».)

#### «Оскал».

Грозный тигр сердиться стал.

Показал он свой оскал.

Сделать все оскал мы сможем,

Чтоб на тигра быть похожим.

Методические рекомендации

Сильно растянуть губы в улыбке и

обнажить

сомкнутые зубы (верхние и нижние).

#### «Птенчики».

Птенчики в гнезде сидят,

Очень громко все галдят.

Скоро мать, наверняка,

Принесёт им червяка.

#### «Дудочка»

Губки каждый пусть сожмёт

И потянет их вперёд.

Получилась дудочка,

Дудочка – погудочка.

#### «Чашечка»

Взялся язычок за дело,

«Чашечку» он сделал смело

Ловко вверх подняться смог

Наш широкий язычок.

#### «Грибок»

Под осиной, под осиной

В красной шапке гриб красивый.

Подосиновик – грибок,

Полезай в наш кузовок.

#### «Часики»

На стене часы у нас,

Скажут всем, который час.

Когда вставать, когда гулять

И когда ложиться спать.

#### «Качели»

Сделал дедушка качели,

На качели внуки сели.

Вверх – ух! Вниз – ух!

У всех захватывает дух!

#### «Вкусное варенье»

Очень вкусное отличное

Съем варенье земляничное,

И широким язычком

Губку оближу потом.

#### «Спрячь конфетку»

Я конфетку за щеку

Спрятать быстренько смогу.

Угадайте, детки, Где сейчас конфетка?

#### «Индюк»

Во дворе индюк болбочет, Испугать детей

он хочет. Хоть его боимся, всё же

Сделать так сумеем тоже.

#### «Лошадка»

Что за цокот раздаётся?

То лошадка к нам несётся.

На лошадку мы глядим,

Так же цокать все хотим:

- Цок - цок – цок, цок – цок – цок.

Наш зацокал язычок.

#### «Дятел»

Дятел на сосне сидит.

Клювом дерево долбит.

Он найдёт, наверняка,

И жука, и червяка:

Д – Д – Д – Д – Д...

Улыбнуться, открыть рот, поднять язык

вверх. Кончиком языка с силой ударять по

бугоркам (альвеолам) за верхними зубами,

произнося звуки: «д-д-д-д».

#### «Почистим зубки»

Мы по зубкам язычком

Влево, вправо проведём.

Мы с зубною щёткой дружим,

Стоматолог нам не нужен.

**Желаем Вам успехов в развитии  
ваших детей!**